

**RESPIRIAMO INSIEME** > L'ASSOCIAZIONE PROMUOVE PROGETTI INNOVATIVI RIVOLTI ALLE PERSONE AFFETTE DA DISTURBI RESPIRATORI E ALLERGIE

# Bambini e patologie respiratorie: il giusto percorso fa la differenza



L'ASSOCIAZIONE PROMUOVE LA CONOSCENZA DELLE MALATTIE RESPIRATORIE IN TUTTA ITALIA

**M**olti bambini, in tutto il mondo soffrono di malattie come allergie e asma bronchiale che compromettono fortemente la loro qualità di vita. Purtroppo, l'asma è una delle più comuni patologie croniche e circa il 10% dei casi si trova ancora in età pediatrica. L'associazione "Respiriamo Insieme" nasce in Veneto nel 2014 da un piccolo gruppo di genitori con figli affetti da questi disturbi, con l'obiettivo di aiutare i piccoli a gestire questa grave problematica.

**RESPIRIAMO INSIEME**

Dal 2017 l'associazione si occupa anche di adulti e si pone lo scopo di prendersi cura delle persone affette da asma bronchiale e malattie allergiche conclamate in forma seria e grave, tali da necessitare il ricovero in ospedali specialistici e centri riabilitativi utili a promuoverne e garantirne l'inserimento nella vita sociale, lavorativa e in quella scolastica. Dal 2016 è iscritta all'albo delle APS della Regione Veneto, mentre dal 2017 si trova anche nel Registro Nazionale Onlus. L'associazione è composta da pazienti adulti, caregiver, famiglie ed esperti (tra i quali si contano nel comitato scientifico

allergologi, antropologi, pediatri, pneumologi e psicologi). Opera anche grazie ai suoi 920 iscritti in molte regioni italiane: Veneto, Lombardia, Toscana, Lazio, Friuli Venezia Giulia, Campania, Umbria, Liguria e Puglia. Collabora con numerosi ospedali a livello nazionale come Fi-

**L'associazione promuove sul territorio nazionale la ricerca scientifica per patologie respiratorie**

renze, Imperia, Padova, Bussolegno, Villafranca, Pavia e Bari. "Respiriamo Insieme" vuole garantire il giusto percorso di cura per coloro che soffrono di asma, patologie respiratorie e allergia, riducendo il peso della malattia per i pazienti e i familiari attraverso il sostegno, l'advocacy, l'educazione e la ricerca. Infatti, bisogna poter assicurare a tutti una vita senza compromessi, il diritto di accesso alle cure e un'alta qualità di vita in un ambiente sicuro ed inclusivo. Ogni giorno l'associazione combatte contro criticità complesse, cercando di fornire adeguate

informazioni sulla malattia e di promuovere percorsi di educazione sanitaria e di formazione. Anche la ricerca di una diagnosi corretta e precoce è un impegno costante, che permette di prevenire cronicità e comorbilità. Un'adeguata e continuativa presa in carico in centri specialistici e multidisciplinari è un altro obiettivo importante, insieme all'accesso alle terapie più innovative e moderne.

Perché si possa davvero fare la differenza, i volontari assistiti e formati da professionisti esperti, tentano di creare una solida rete tra i servizi del territorio, per

garantire un adeguato percorso terapeutico domiciliare. L'associazione crede fortemente nella collaborazione tra le istituzioni e le organizzazioni pubbliche e private che si occupano di pazienti con patologie respiratorie. Volendo infatti proporre una modalità di impegno sinergico volto alla creazione di situazioni di benessere per i pazienti, molte sono le realtà coinvolte nelle attività, ad esempio Società Scientifiche, Università e altre Associazioni. Il progetto "Ho l'Asma e faccio Sport" in programma a Roma il 11.02.2020 ne è una concreta testimonianza.



**RESPIRIAMO INSIEME**

Via Niccolò Tommaseo, 94 - 35131 Padova  
Tel. 3312759920  
info@respiriamoinsieme.org



MOLTI BAMBINI SONO AFFETTI DA PATOLOGIE RESPIRATORIE

## INFANZIA

### La necessità di un aiuto concreto

"Respiriamo Insieme" fornisce un supporto capillare sul territorio, anche grazie a consulenze specialistiche fornite gratuitamente. Aiutare i pazienti più piccoli è una vera sfida, che necessita l'intervento di figure professionali qualificate, per permettere loro di vivere a contatto con i loro coetanei senza discriminazioni. Diversi corsi di formazione e attività di informazione ed educazione sanitaria organizzate dall'Associazione mirano a portare nuove conoscenze sulla malattia nelle famiglie in modo da orientarle ad una migliore gestione ed aderenza terapeutica.



## DONAZIONE

### Un sostegno per realizzare il progetto

Sostenere "Respiriamo Insieme" è importante per aiutare chi cerca di gestire l'asma e le malattie respiratorie attraverso progetti moderni e innovativi. Con il contributo dei donatori, l'associazione garantisce le attività in grado di dare un aiuto concreto a chi soffre di questi disturbi in tutta Italia. Per scoprire tutte le iniziative, visitare il sito [www.respiriamoinsieme.org/](http://www.respiriamoinsieme.org/)



## > LA MISSIONE

### Conoscere è il primo passo per imparare a gestire la propria malattia

Con l'iniziativa "Chiamala con il suo nome", l'associazione promuove la conoscenza dell'asma grave, una patologia che colpisce molte persone nel mondo e che merita di essere individuata velocemente.

Si stima che circa il 5% dei pazienti con asma siano in realtà affetti da asma grave. Ma sono ancora di più i pazienti che ne soffrono e a cui non è stata diagnosticata nemmeno l'asma. Bisogna fare chiarezza e sensibilizzare il pubblico

sulla differenza tra questi due disturbi, fornendo al contempo informazioni rilevanti e utili per i pazienti e per chi li assiste. Chi è affetto da asma grave per controllare il problema necessita di percorsi diagnostico-terapeutici specifici e di cure particolari per poter vivere una vita soddisfacente. Questi pazienti sono particolarmente limitati nelle attività quotidiane e nelle relazioni.

## L'APP: ASMA GAME OVER

### Un gioco per scoprire e prevenire la malattia

È possibile scaricare gratuitamente da Google Play e App Store un nuovo gioco, Asma Game Over, rivolto a tutti i giovani e i loro caregiver (genitori, insegnanti o educatori), con specifica attenzione a quelli affetti da asma e patologie respiratorie. Attraverso un linguaggio attuale e adatto agli adolescenti, "Respiriamo Insieme" è riuscita a trasmettere messaggi di prevenzione e di promozione

di stili di vita salutari. Il gioco aiuta chi soffre di questi disturbi a non sottovalutare l'importanza di un corretto trattamento e percorso terapeutico. Il progetto è stato realizzato con la collaborazione di un comitato scientifico di grande professionalità. Aumentare la conoscenza della malattia e abbattere pregiudizi e barriere socio-culturali tra i ragazzi è ora possibile grazie a un passatempo moderno e innovativo.

